

Жестокий опыт

Согласно исследованию «Дети России онлайн», треть российских школьников уже столкнулась в сети с секстингом — сообщениями и фото непристойного содержания. Кажущееся на первый взгляд невинной болтовней, это явление может быть опасным.

Авторы:

Галина Солдатова,
член-корреспондент РАН,
доктор психологических наук

Елена Рассказова,
кандидат психологических наук

Мария Лебешева



❖ Во все времена подростки обсуждали интимные темы, делились друг с другом информацией о том, что знали сами об этой стороне жизни. В наши дни разговоры о сексе из узкого круга близких друзей перекочевали в безграничное пространство интернета и часто провоцируются совсем не подростками.

Сегодня в России только начинают обращать внимание на такое явление как секстинг, хотя в ряде стран (например, в США и Великобритании) родители и общественность уже давно бьют тревогу. Слово «секстинг» (от англ. «sex» и «texting») означает отправку сообщений непристойного содержания посредством мобильного телефона или через интернет.

Появление сотовых телефонов со встроенными камерами и функцией передачи фотографий привело к настоящему буму рассылки интимных изображений.

Какой масштаб обрело это явление, как реагируют столкнувшиеся с ним дети, как защищаются от него и кто им может помочь?

По распространенности секстинга мы уверенно обогнали Европу

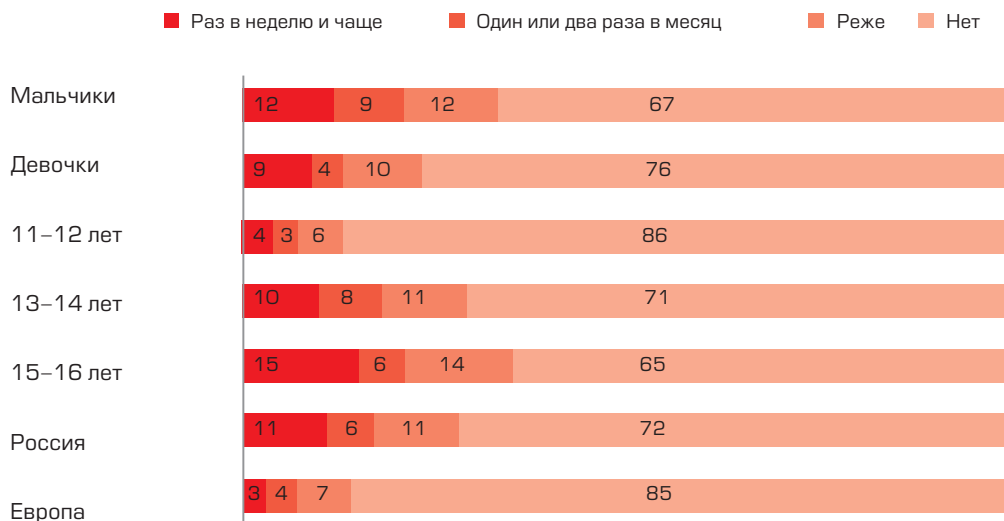
В нашем исследовании российским школьникам старшего возраста (11–16 лет), при условии их согласия и согласия родителей, были заданы вопросы, касающиеся опыта случайного столкновения или получения лично сообщений сексуального характера. 733 подростка и их родители из семи федеральных округов России ответили на эти вопросы. Результаты однозначно свидетельствуют о том, что ситуация угрожающая.

Почти треть (28%) российских школьников встречали или получали лично сообщения сексуального характера в интернете, причем более 15% – раз в месяц и чаще. 4% детей сами отправляют или пишут сексуальные сообщения. По сравнению с Европой, российские дети значительно чаще попадают в подобные ситуации (28 и 15% соответственно).

■ Разница между Россией и Европой особенно заметна, когда речь идет о

Исследование «Дети России онлайн» осуществлено сотрудниками Фонда Развития Интернет, факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова и Федерального института развития образования Минобрнауки России. Это часть международного исследовательского проекта Еврокомиссии EU Kids Online II (2010 – 2011), посвященного изучению вопросов безопасности интернета для детей и подростков. Всего в исследовании приняли участие 25 стран Евросоюза, а также Россия и Австралия. В России в исследовании участвовали 1025 детей 9–16 лет, пользующиеся интернетом, а также 1025 их родителей в 11 регионах 7 федеральных округов Российской Федерации (Кемерово, Киров, Махачкала, Москва, Московская область, Ростов-на-Дону, Санкт-Петербург, Саратов, Сыктывкар, Челябинск, Чита).

Ребенок видел или получал сообщения сексуального характера за последние 12 месяцев, %



детях, которые видят или получают сообщения сексуального характера чаще, чем раз в неделю: 11% в России против 3% в Европе.

■ Мальчики (33%) чаще, чем девочки (24%), признаются, что встречали или получали сообщения сексуального характера.

■ Частота получения и просмотра сообщений сексуального характера нарастает с возрастом: дети 11–12 лет

сталкивались с сообщениями и изображениями сексуального характера в интернете. Но при этом в России данная тенденция выражена гораздо сильнее: в 11–12 лет 86% детей в России и 93% детей в Европе не сталкивались с сообщениями и изображениями сексуального характера в интернете, тогда как в 15–16 лет в России этот процент снижается до 65%, а в Европе лишь до 78%.

Российские школьники в два с лишним раза реже, чем европейские, рассказывают о секстинге родителям (12 и 30% соответственно). Дети не склонны рассказывать о своих переживаниях специалистам, другим взрослым, учителям (менее 5%).

гораздо реже встречались с подобным в сети, по сравнению с более старшими детьми.

■ В России, так же как и в Европе, с возрастом дети чаще сообщают, что

■ В России также выше частота получения сообщений сексуального характера подростками: в 15–16 лет в Европе лишь 5% подростков получают или просматривают такие сообщения.

Виды секстинга, с которыми ребенок сталкивался онлайн последние 12 месяцев, %

%	11–12 лет	13–14 лет	15–16 лет	Россия в целом	Европа
Мне посылали сообщение сексуального характера через интернет	1	5	6	4	7
Я видел(а) сообщение сексуального характера, размещенное в интернете таким образом, что его могли видеть другие люди	10	21	25	20	6
Мне предложили поговорить о половом акте с кем-либо в интернете	2	5	8	5	2
У меня попросили через интернет фотографии или видео, показывающие мои интимные органы	1	2	2	2	2
Я видел(а), как другие люди совершают половые акты	2	12	14	10	5
Случалось что-либо из перечисленного	14	29	35	28	15

чаще, чем раз в неделю, тогда как в России — 15%.

■ По проценту детей, получающих или сталкивающихся с сообщениями сексуального характера в интернете, Россия опережает все европейские страны (лидирующее положение в Европе занимает Румыния [22%]).

По частоте отправки сексуальных сообщений российские школьники не отличаются от европейских. Дети сравнительно редко признаются, что пишут сами сообщения сексуального характера. Согласно нашему опросу, в среднем по России школьники получают подобные сообщения в 7 раз чаще, чем отправляют сами, а в некоторых регионах в 10 раз чаще. Встает

закономерный вопрос: кто же пишет подобные сообщения? Возможно, дети просто в этом не признаются. Не исключено также, что инициаторами подобной переписки могут выступать и взрослые.

Дети сталкиваются с секстингом преимущественно в открытом доступе в интернете

С какими именно видами сообщений интимного характера сталкиваются в интернете подростки?

■ Из тех детей, кто сталкивался с секстингом в интернете, каждый пятый читал размещенные в открытом доступе сообщения сексуального характера (20%). Каждый десятый

Где ребенок видел или получал сексуальные сообщения онлайн за последние 12 месяцев, по возрасту, %

%	11–12 лет	13–14 лет	15–16 лет	Россия в целом	Европа
На сайте социальной сети	5	16	15	13	4
Через обмен сообщениями по аське	1	5	8	5	4
В чате	2	2	3	2	2
Через электронную почту	1	4	5	4	2
На игровом сайте	2	2	3	2	1
В всплывающих окнах	10	17	24	18	5
Каким-либо другим образом в интернете	3	4	8	5	3
Случалось что-либо из перечисленного	14	29	35	28	15

ребенок видел в сети, как другие люди занимаются сексом [10%]. По этим показателям Россия в два раза опережает Европу.

■ Другие варианты секстинга не столь распространены, однако каждый двадцатый ребенок сталкивался с предложениями поговорить о половом

ра дети чаще встречаются во всплывающих окнах [18%] и в социальных сетях [13%], причем в России это происходит в три раза чаще, чем в европейских странах.

■ Остальные способы довольно мало распространены как в России, так и в Европе.

Дети сравнительно редко признаются, что пишут сами сообщения сексуального характера. Согласно нашему опросу, в среднем по России школьники получают подобные сообщения в 7 раз чаще, чем отправляют сами.

акте [5%] или получал сообщения сексуального характера [4%].

■ В 13–16 лет дети чаще сталкиваются со всеми видами секстинга по сравнению с детьми 11–12 лет. Эта закономерность выявилась и в европейском исследовании.

Где в интернете дети рискуют подвергнуться секстингу?

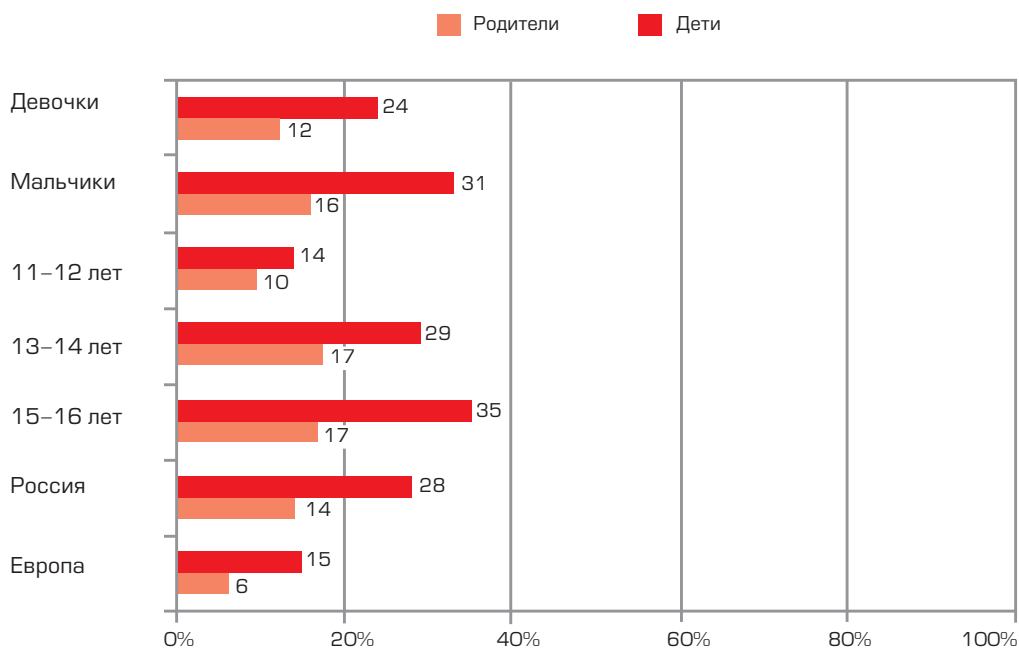
■ Сообщения сексуального характе-

■ С возрастом увеличивается вероятность столкновения с сообщениями сексуального характера во всех перечисленных местах.

Половина родителей не в курсе

Представления родителей о рисках, с которыми сталкиваются дети, очень мало совпадают с той картиной, которая есть на самом деле.

Ответы детей и родителей о том, получал ли ребенок сообщения сексуального характера в интернете, по полу и возрасту, %



■ Среди тех детей, которые сталкивались с секстингом в интернете (28%), только половина родителей догадывается об этом (14%). Такая же недооценка характерна и для европейских жителей — с той разницей, что российские дети сталкиваются с секстингом

ше характерна для родителей старших подростков и не зависит от пола ребенка.

■ И в России и в Европе примерно половина родителей осведомлена о том, что их дети сталкиваются с секстингом. В то же время во многих регионах Рос-

По проценту детей, получающих или сталкивающихся с сообщениями сексуального характера в интернете, Россия опережает все европейские страны (лидирующее положение в Европе занимает Румыния).

чаще, и российские родители чаще знают об этом риске.

■ В целом старшие дети, и особенно мальчики, чаще сталкиваются с секстингом — и родители знают об этом.

■ Недооценка риска секстинга боль-

ши расхождение между мнением детей и родителей существенно больше, чем в странах Европы.

Попробуем разобраться, чем вызваны несовпадения в ответах родителей и детей на вопросы, касающиеся стол-

кновения с сообщениями сексуального характера и участия в переписке с сексуальным подтекстом:

■ В 66% случаев (88% в Европе), когда российские родители отвечают, что их ребенок не сталкивался с секстингом в интернете, это действительно так. Однако каждый третий родитель в России сомневается в ответе или считает, что ребенок сталкивался с секстингом, в то время как по оценке детей этого не случилось — в Европе

■ В целом девочки более болезненно реагируют на сообщения с сексуальным подтекстом. Возрастных различий не наблюдается.

Насколько сильно и продолжительно расстраиваются дети после столкновения с секстингом?

■ Из тех детей, которые расстраиваются из-за столкновения с сексуальными сообщениями, треть детей (30%) расстраивается в значительной степени, 13% детей переживают дольше.

Чаще всего подростки ждут, что проблема решится сама собой. Значительно реже они пытаются решить ее сами или заставить другого человека оставить их в покое.

так думают лишь 16% родителей. В целом российские родители несколько чаще, по сравнению с европейскими, «подозревают», что дети сталкивались с секстингом, чем это происходило на самом деле — возможно, потому что риск действительно выше.

Осведомленность родителей варьирует в зависимости от возраста детей.

■ Мнение родителей не зависит от пола ребенка, но зависит от возраста: чем старше ребенок, тем чаще родители отвечают «не знаю» и реже отвечают «нет». Такая же ситуация характерна для европейских родителей.

Увиденное заставляет переживать каждого четвертого ребенка

Насколько сильно и как долго переживают подростки столкновение с сексуальными сообщениями? Всех детей 11–16 лет спрашивали о том, расстраивается ли он после получения сообщений сексуального характера.

■ Каждый четвертый подросток, столкнувшийся с секстингом, расстроился из-за этого. Эти данные близки европейским, где 25% детей расстраивается после столкновения с секстингом в интернете.

чем несколько дней. Иными словами, эффект столкновения с секстингом относительно краткосрочен. В целом в Европе дети переживают из-за секстинга несколько сильнее и дольше.

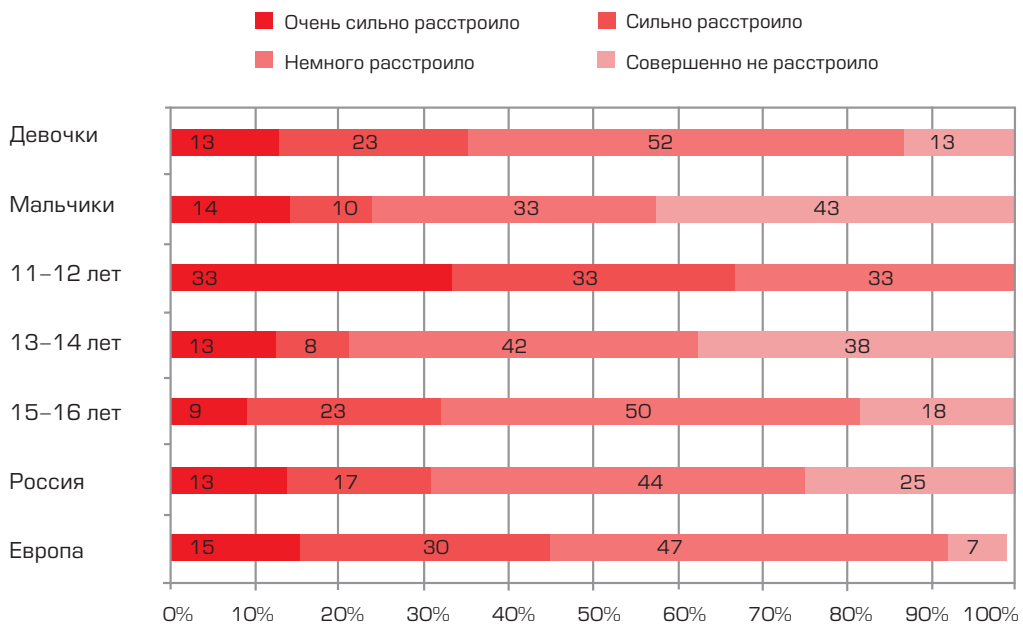
■ Девочки несколько сильнее переживают из-за получения сексуальных сообщений, чем мальчики, и несколько дольше помнят об этом.

■ Дети 11–12 лет расстраиваются сильнее и переживают дольше, чем дети 13–16 лет.

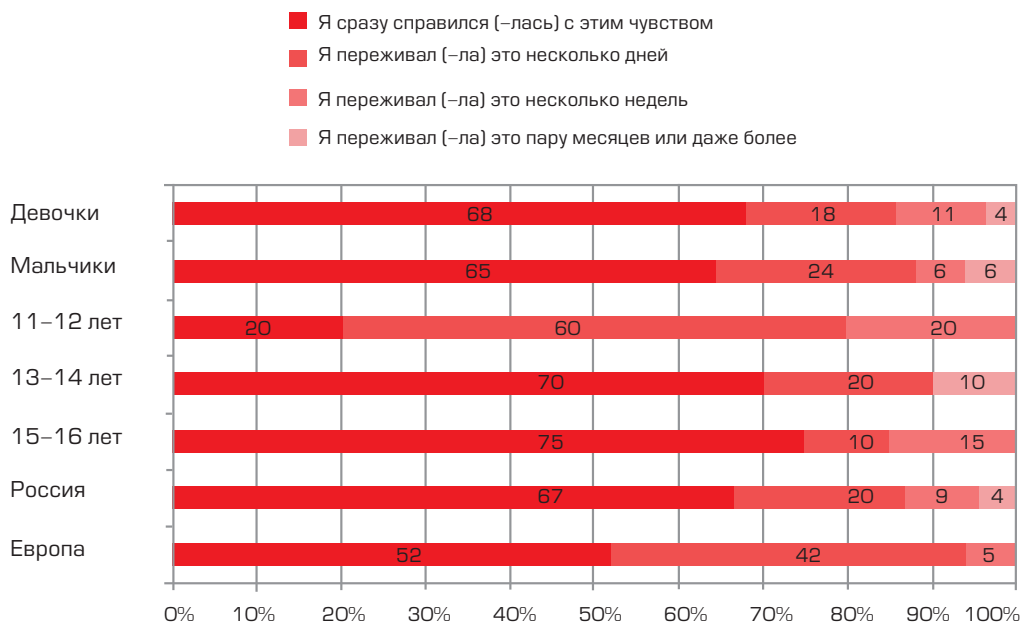
Только треть детей рассказывает о случившемся

Столкнувшись с секстингом подростки, как правило, остаются один на один с этой ситуацией: большинство из них ничего не предпринимает и никому не рассказывает — ни родителям, ни друзьям. Что это — кризис доверия или просто подростковая замкнутость? Какова бы ни была причина, проблема усугубляется, поскольку старшие и более опытные люди, которые могли бы поддержать, если ребенок расстроен, найти нужные слова и решения или дать объективную оценку ситуации, ничего не знают. И объяснить подростку, что происходящее — не норма жизни

Насколько расстроился ребенок после получения сообщений сексуального характера онлайн, %



Как долго переживал ребенок после получения сообщений сексуального характера онлайн, %



и нормой никогда не станет, просто некому.

Итак, согласно данным исследования:

■ Чаще всего подростки используют выжидательную стратегию — ждут, что проблема решится сама собой (27%). Значительно реже подростки пробуют решить проблему сами (15%) или пытаются заставить другого человека оставить их в покое (14%). Практически никогда не обвиняют себя в случившемся. Европейские подростки несколько чаще, чем российские, пытаются решить проблему самостоятельно.

■ Самый частый ответ как в России, так и в Европе — «ничего из перечисленного». Есть вероятность, что дети используют собственные стратегии, не представленные в данном исследовании.

■ Девочки и мальчики примерно в равной степени используют активные и пассивные стратегии совладания.

■ Однако значимые различия проявляются при сравнении разных возрастов. Так, для младшего возраста (11–14 лет) характерны ожидания, что проблема решится сама собой, то есть пассивные стратегии. В 15–16 лет подростки не ждут разрешения проблемы, а стараются решить ее сами: пытаются заставить другого человека прекратить действия или предпринимают собственные действия.

Сообщения сексуального характера дети чаще встречают во всплывающих окнах и в социальных сетях, причем в России это происходит в три раза чаще, чем в европейских странах.

Детей спрашивали о том, рассказывали ли они кому-нибудь о столкновении с сообщениями сексуального характера).

■ Треть детей (33%) рассказывает от секстинге кому-либо из своего близкого окружения, либо обращается

Как дети справляются с переживаниями от получения сексуальных сообщений онлайн, %

	Россия	Европа
Я надеялся(-лась) на то, что проблема решится сама собой	27	22
Я пытался(-лась) самостоятельно решить проблему	15	27
Я винил(а) в произошедшем себя самого/себя саму	2	6
Я пытался(-лась) сделать так, чтобы другое лицо оставило меня в покое	14	12
Ничего из перечисленного	33	32

в специальные службы. Заметим, что в Европе дети рассказывают о своих переживаниях из-за секстинга почти в 2 раза чаще — в 60% случаев. При этом общая картина в России и Европе схожа: дети чаще всего рассказывают о сексуальной переписке друзьям (27 и 38% соответственно), на втором

месте — родители (12 и 30% соответственно). Дети не склонны рассказывать о своих переживаниях специалистам, другим взрослым, учителям (менее 5%).

■ С возрастом дети реже рассказывают окружающим о секстинге, даже

если это их огорчило. Вполне возможно, что дети разных возрастных групп по-разному переживают сам факт секстинга: младшие подростки расстраиваются и пугаются, поэтому довольно часто рассказывают о произошедшем окружающим, в первую очередь родителям. Старшие подростки не столь сильно переживают и не считают нужным делиться произошедшим.

■ Девочки чаще, чем мальчики, рассказывают о секстинге друзьям; никаких других различий между мальчиками и девочками выявить не удалось.

Кому дети рассказывают о получении сексуальных сообщений

	Россия	Европа
Кому-нибудь в целом	33	60
Другу	27	38
Своей матери или своему отцу	12	30
Своему брату или своей сестре	6	9
Другому взрослому, которому я доверяю	4	5
Учителю	0	2
Кому-либо из тех, чья работа заключается в оказании помощи детям	0	3
Кому-либо еще	0	1

Стратегии защиты

Какие стратегии совладания с секстингом используют подростки и какова их эффективность?

■ В России подростки, защищаясь от нежелательной сексуальной переписки, чаще всего блокируют возможность человека общаться с ними, меняют настройки безопасности или контактные

данные, уничтожают послания от этого лица. В Европе данные стратегии также относятся к числу наиболее часто используемых. Кроме того, европейские подростки в три раза чаще сообщают в специальные службы, что для России пока редкость.

■ В целом все стратегии, кроме прекращения пользования интернетом, признаются подростками эффективными. Прекращение пользования интернетом, по мнению подростков, помогает лишь в 36% случаев.

Таким образом, треть российских школьников сталкивалась с секстингом в сети, чаще это старшие подростки. Дети сравнительно редко признаются, что сами пишут сообщения сексуального характера, при этом утверждают, что получают подобные сообщения. Представленные данные позволяют предположить, что возможно переписку на сексуальные темы могут инициировать взрослые люди. Это серьезно повышает риск груминга — установления дружеских отношений с ребенком с целью сексуальной эксплуатации. Знакомство чаще всего происходит в чате, на форуме или в социальной сети от имени ровесника. Общаясь в процессе межличностного контакта («в привате»), такой «контактер» входит в доверие к ребенку, пытаясь узнать личную информацию и договориться о встрече. Данной проблеме обычно уделяется мало внимания, тем не менее груминг — один из наиболее серьезных рисков для детей и подростков в интернете. А если учесть, что наши дети, в отличие от их европейских сверстников, в большинстве своем никому не рассказывают о том, с чем столкнулись в сети, то риск оказаться беззащитными перед преступниками еще выше.

Но даже если ситуация не развернулась в столь опасную сторону, само по себе столкновение «один на один» с порнографией и непристойностями — очень нежелательный, преждевременный и жестокий опыт.