

## Прививка от порно

Самое эффективное средство уберечь ребенка от влияния порнографии — это воспитать в нем самоуважение, считает врач сексолог и сексопатолог, кандидат медицинских наук Юрий Прокопенко



❖❖ Сегодня почти никто не сомневается, что секстинг и порнография способны принести вред, если с ним сталкиваются дети и подростки, но в чем именно этот вред заключается? И можно ли подготовиться так, чтобы избежать нежелательных последствий для юных пользователей? Что делать родителям, испытывающим естественное беспокойство за нормальное развитие своего ребенка в ситуации, когда ему очень многое доступно из того, что его сверстники 20–30 лет назад в принципе не могли знать и видеть? Со всеми этими вопросами мы обратились к врачу–сексологу, кандидату медицинских наук, научному сотруднику Московского НИИ психиатрии Юрию Прокопенко.

— Юрий Петрович, согласно исследованию «Дети России онлайн» почти треть (28%) российских школьников встречали или получали лично сообщения сексуального характера в интернете, причем более 15% — раз в месяц и чаще. И как бы мы ни старались защищать детей в сети, похоже, что они все равно имеют большой шанс столкнуться с порнографией. Она действительно вредна и опасна и в чем именно состоит опасность?

— То, с чем дети сталкиваются в интернете, нехорошо с разных точек зрения. Первое — не по возрасту. Существует определенный процесс психосексуального развития человека (не психического и не полового, а именно психосексуального), когда из ребенка, бесполого для самого себя, вырастает мальчик или девочка, мужчина или женщина. В начале — образование понятий: в 4–5 лет ребенок уже твердо знает свою половую принадлежность, он понимает, чем мужчина отличается от женщины и в плане физическом, и в плане социальном. Потом идет период скрытой сексуальности, полоролевых игр. В периоде полового созревания происходит становление платонического влечения, появляется невнятная влюбленность во всех сразу и ни в кого в отдельности. Следующий этап — становление эротического влечения (романтическая любовь) и только затем — становление сексуального влечения. Приобретение ребенком знаний должно соответствовать этой возрастной последовательности. Если эта последовательность где-то нарушается, человек может быть подвержен неприятным отклонениям, от эксгибиционизма до садизма. Это не обязательно случится, но вероятность увеличивается.

Второе негативное обстоятельство — это приобретение недостоверной информации, вплоть до сайтов, которые созданы полными извращенцами. Причем многие из них

вполне логично подают информацию и выглядят убедительно для человека неподготовленного. И третье — если в период платонической влюбленности подросток видит на порносайтах совершенно «биологическое» поведение, то его романтические настроения быстро разбиваются в прах. В итоге может вырасти сухой, не душевный, не влюбляющийся человек.

Но есть во всем этом и более глобальная тема, которая касается всего общества, всего поколения. Любому человеку, чтобы начать новое дело, нужно затратить гораздо больше энергии, чем когда он делает что-то привычное. Нужно решиться потратить силы на то, чтобы понять, как это делать и т. д. То же самое и с интимными отношениями. Вот мальчик ухаживает за девочкой (класс 7–8), она сначала отвергает его, он проявляет настойчивость, учится, как завладеть ее вниманием. Потом в какой-то момент он прикасается к ней — и получает информацию, как это делать. Потом она прикасается к нему — и это опять новый волнующий опыт. И вот постепенно, через свою влюбленность, через свой чрезвычайно сильный интерес к ней он идет и идет, преодолевает какую-то вершину, после чего он уже может

**Юрий Петрович Прокопенко,**

врач-сексолог и сексопатолог, кандидат медицинских наук, психотерапевт, научный сотрудник Московского НИИ психиатрии, эксперт ряда теле- и радиопрограмм, автор более 1200 публикаций в СМИ и 16 книг на темы любви и секса. Стаж практической работы — более 35 лет, в качестве сексолога — более 15 лет. Ведет блог «Как быть счастливым в любви и сексе».

более свободно с ней общаться. Это нормальный ход вещей: когда-то он не знал, как к ней прикоснуться, как она выглядит в момент близости, он все это познавал. Это давалось большим трудом, большим душевным усилием — и потому это ценилось. То, что дается нам с трудом, то ценится. И наоборот, то, что дается без усилий, нас не слишком волнует.

А теперь возьмем сегодняшнего подростка. В интернете информации на всех хватит, и он (она) проходит этот путь без усилий. То есть они не строят фундамент, а сразу ставят дом — прямо на песок. У них нет душевного усилия, эмоционального напряжения для того, чтобы что-то преодолеть в себе, в партнере, в партнерше. Они просто

что ее ждет, ничего загадочного в этом для нее нет, она уже тысячу раз все видела, она уже и на себя в зеркало посмотрела, как рекомендуется на сайтах: «Посмотри на себя, чтобы быть готовой ко всему». И для нее все это протекает не особо эмоционально. Нет в этом основы, нет души.

— В Британии подошли к вопросу с противоположной точки зрения: чем больше дети знают, тем лучше. Чтобы противостоять этому шквалу порнографии, обрушившемуся на них, в школах предлагают ввести сексуальное просвещение и изучение влияния порнографии как часть этого курса. Все это войдет в программу личного медицинского социального образования. Могут

Во всякой порнографии существует унижение. И если ребенку будет привито самоуважение, то порнография или любые другие сцены, в которых человека унижают, не будут его притягивать.

получают это, как получают все остальное, и потому не проникаются этим. Это очень большой минус. Ведь интимные отношения — это продолжение рода. В природе процессы выбора партнера и размножение происходят с колоссальным напряжением всех сил. А у нас это уходит, и наш секс становится постепенно все более вялым, по сравнению с тем, что происходит в природе.

А что такое вялый секс? Это проявление слабой половой конституции, а она в свою очередь один из показателей общей конституции. И человек получается слабым, не интересным, не интересующимся. Это не воин. А для мужчины быть воином (или рыцарем, если хотите) естественно.

То же самое относится и к девочкам. В ее жизни нет покушения на ее девичество как состояние души. Она знает,

ли подобные меры (своего рода упреждающий удар) принести пользу и какого рода результат можно ожидать?

— Такие попытки все равно, что солдат на ученье на всякий случай расстрелять боевыми патронами — в бою все равно погибнут. Это подход не жизненный, абсолютно не верный, не учитывающий природу ребенка. Потому что когда он получает такую информацию, то хочет ее испробовать. И, скорее всего, это будет не прививка на будущее, а сама болезнь. Дети, никогда не видевшие порнографию, обязательно посмотрят.

— Но раз уж столкновение с порнографией в сети пока неизбежно, то, видимо, нужно как-то готовить детей к таким ситуациям?

– Есть половое воспитание и половое просвещение. Просвещение — удел школы, воспитание — удел семьи. И если ребенок нормально воспитан, он не «подсядет» на порнографию, он почувствует, что это «не его». Дело в том, что во всякой порнографии, как бы она ни была замаскирована под любовный роман, существует унижение, которое состоит хотя бы в том, что человека показывают во время самого сокровенного процесса, какой только существует и у людей, и у животных. И если ребенку будет привито самоуважение, то порнография или любые другие сцены, в которых человека унижают, не будут его притягивать. Кстати, ведь и педофилы не всех подряд выбирают, потому что в по-

– Большинство детей ненамеренно сталкивается с секстингом, однако, как показывает исследование, 4% школьников сами отправляют сексуальные изображения и непристойные тексты. Нужна ли специальная работа с такими детьми или это нормально в определенном возрасте?

– Смотря в каком возрасте и по какому поводу. Если 10-летний мальчик рассылает такие сообщения, то надо разбираться, что за люди его окружают. А вот в 12–13 лет, в начале пубертата, когда у многих подростков просто «крышу сносит», возможна и такая форма проявления совершенно естественного интереса, интереса к телу. У подавляющего большинства

Интимные отношения — это продолжение рода. В природе процессы выбора партнера и размножение происходят с колоссальным напряжением всех сил. А у нас это уходит.

давляющем большинстве своем дети не идут на это — они уважают себя и быстро понимают, что их хотят как-то использовать. Но те дети, кто воспитан в пренебрежении к себе, у кого нет уважения к своей личности и к своему телу, поведутся на конфетку или на кино по виду. Но это, повторюсь, меньшинство.

Ну, а уж если ребенок или подросток что-то увидел, то важно вовремя объяснить, что это — не жизнь, что человеческие отношения — это совсем другое. Но лучше всего позаботиться о предупреждении таких ситуаций заранее, ставить фильтры. Тем более что в сети легко столкнуться и с агрессивным-сексуальным поведением. Очень важно, чтобы соответствующие программы были доступны всем родителям, чтобы их было очень легко установить и очень трудно удалить.

это пройдет, и лишь, быть может, у одной десятой процента так проявится начинающееся психосексуальное расстройство.

– По своей практике вы уже ощущаете влияние на детей порнографии в сети?

– На детей нет, но много приходится возиться с взрослыми, которые вырастают из тех подростков и юношей, что насмотрелись порнографии. Не понимая «условности жанра», они страдают от ложных ориентиров, которые закладываются порнографией. Принимают все, что происходит в порнофильмах, за чистую монету. Например, показывают ролики — как «снять» девушку в течение получаса. Посмотрят такой сюжет, а потом переживают, что у них так не получается.